



## **cyclus van 3 avonden over darmproblemen in Maastricht**

Er gaat weer een interactieve avondcyclus van start voor mensen met darmproblemen!

Wil je weten wat je zélf kunt doen om meer grip te krijgen op je klachten van een prikkelbare darm, colitis ulcerosa, de ziekte van Crohn of een andere darmaandoening, dan ben je van harte welkom om mee te doen.

Tijdens de 3 avonden vertel ik je meer over de werking van het lichaam met extra aandacht voor de darmen. We bespreken welke leefstijlgebieden van invloed zijn op het functioneren van de darmen en ik zal je handvatten geven om zelf mee aan de slag te gaan.

De avonden staan gepland op  
dinsdag 7 maart  
dinsdag 4 april  
dinsdag 6 juni

We beginnen steeds om 19:30 en zullen uiterlijk om 22:00 afronden. De avonden vinden plaats in Maastricht, aan de Randwijcksingel 13a.

Een indicatie van de kosten voor 3 avonden bedraagt 150 euro. Je kunt zelf inschatten of de cursus je meer of minder waard is geweest en het bedrag daarop aanpassen, mede afhankelijk van je financiële draagkracht. Je bent van harte uitgenodigd je eventuele partner (kosteloos) mee te nemen.

Voor aanmelden en vragen, mail naar [info@praktijksalutogenese.nl](mailto:info@praktijksalutogenese.nl)

groet! Birgit Spoorenberg

Birgit Spoorenberg is consultatief arts, voormalig huisarts en als docent verbonden aan de huisartsenopleiding van de Universiteit Maastricht. Zij heeft zich gespecialiseerd in evolutionaire geneeskunde en klinische Psycho Neuro Immunologie. Ze geeft nascholingen aan medici en cursussen die voor iedereen toegankelijk zijn over wat mensen zélf kunnen doen om hun gezondheid te beïnvloeden. Voor meer informatie: [www.cursussalutogenese.nl](http://www.cursussalutogenese.nl)