

VERVOLGTRAJECT SALUTOGENESE

"Salutogenese, oorzaken van gezondheid"

2026/2027 ~ Regio Maastricht



DE DAGEN ZIJN VAN 11:00 TOT 16:30u

2026:

~ vrijdag 11 sept (stress- en afweersysteem,
flexibiliteit, de basis onder Salutogenese)
~ vrijdag 11 dec (voeding, beweging)

2027:

~ vrijdag 12 maart (stress, bioritme, natuur)
~ vrijdag 14 mei (microbioom, zingeving)

Wil je ná het jaartraject aan de slag blijven met Salutogenese?

Tijdens het vervolgtraject Salutogenese komen we 4 keer per jaar samen in een vaste groep om kennis en informatie op te frissen, uit te wisselen, te integreren, van elkaar te leren en samen in actie te komen. Omdat alle deelnemers het jaartraject al hebben gevolgd, zal er elke cursusdag (náást het kort opfrissen van de genoemde focusonderwerpen) ook veel ruimte zijn voor vragen en uitwisselen over welk onderwerp dan ook. We gaan in op wat zich voordoet, we practice what we preach, om het geleerde zoveel als mogelijk te leven.

We komen samen in Bemelen, op de cursuslocatie in het bos (het exacte adres volgt na aanmelding), waar we bij regen beschutting vinden in de boshut en bij koude de buitenhaard kunnen stoken.

Er zal steeds thee klaarstaan, lunch is natuurlijk op basis van potluck: ieder neemt iets mee om samen te delen.

De kosten voor het vervolgtraject bedragen 475,- (vrij van btw). Houd rekening met een beperkt aantal plaatsen. Vanwege het hoger gelegen terrein is het traject alleen geschikt voor mensen die (redelijk) goed ter been zijn. Aanmelden via www.cursussalutogenese.nl/vervolgtrajecten

Meer informatie en aanmelden via: www.cursussalutogenese.nl
Houd rekening met een beperkt aantal plaatsen.

